

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «5» 02 дек. 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «5» 02 дек. 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с картофелем	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с повидлом	30/15	53,77
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Салат из моркови	40	
Суп картофельный с бобовыми	150	80,8
Третье блюдо	30х2	212,0
с тыквенными семечками	30	22,55
Мясное блюдо с овощами	150/15	157,0
Рисово-пшеничная каша	30	68,97
Компот из с/фр	150/17	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с повидлом	30/10	101,5

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с картофелем	200	142,8
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с повидлом	30/15	65,46
Второй завтрак		
Яблоко	45	
Обед:		
Салат из моркови	60	
Суп картофельный с бобовыми	200	107,6
Третье блюдо	40х2	320,0
с тыквенными семечками	50	57,2
Мясное блюдо с овощами	150/15	196,0
Рисово-пшеничная каша	30	87,4
Компот из с/фр	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с повидлом	30/15	101,5