

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 5 » 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Закрепка борщ с маломасл соусом	50/15	204,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
Аблочно	75	33,3
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	40	35,0
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета рыбная	60	108,7
Пюре картофельное с маслом слив.	120/4	109,8
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Кисель	150	89,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 5 » 03 2024 г.

МЕНЮ

3, 7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Закрепка борщ с маломасл соусом	100/30	347,9
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
<b>Второй завтрак</b>		
Аблочно	100	47,0
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	60	52,0
Борщ с капустой и картофелем	200	81,0
Котлета рыбная	80	159,5
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	137,2
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
Тай с сахаром	180/10	40,0
<b>Полдник</b>		
Кисель	160	107,1
Булочка	20/15	46,76