

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «5.» 12.2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Закусочная творожная с маковой сдобой	50/30	204,2
чай с сахаром	150/7	22,0
булочка с маковой	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Торт с маковой и сиропом	150	61,5
Котлета рыбная	60	128,7
Торт картофельное с маковой	120/4	109,2
Хлеб бородинский/пшеница	30	68,97
чай с сахаром	150/7	22,0
Полдник		
Чай с сахаром	150	29,0
булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «5.» 12.2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Закусочная творожная с маковой сдобой	100/50	317,9
чай с сахаром	150/7	40,0
булочка с маковой	20/5	65,46
Обед:		
Торт с маковой и сиропом	200	82,0
Котлета рыбная	80	159,5
Торт картофельное с маковой сдобой	150/5	137,2
Хлеб бородинский-пшеница	38	87,4
чай с сахаром	150/7	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	150	107,1
булочка	20	46,76