

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 5 » 04 202 г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 5 » 04 202 г.

МЕНЮ 1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр мягкий "Дружба"	150/5	218,2
Чай с сахаром	150/4	28,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	40	35,0
Суп с крупой	150	39,7
Фрикадельки	60/2	98,0
Каша-пшеничная	100	124,0
Картофель тушеный с морковью, лук	120	143,8
Хлеб рж-пшенич.	30	68,97
сок	150	102,0
<b>Полдник</b>		
Печенье	115	88,5
Булочка	15	35,07

МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Сыр мягкий "Дружба"	100	201,0
Чай с сахаром	120/5	40,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	60	52,0
Суп с крупой	100	41,0
Фрикадельки	80/2	143,0
Каша-пшеничная	150	124,0
Картофель тушеный с морковью, лук	180	143,8
Хлеб рж-пшенич.	38	87,4
сок	180	123,0
<b>Полдник</b>		
Печенье	115	106,2
Булочка	20	46,76