

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 5 » 04 202 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мягкий "Дружба"	150/5	218,2
Чай с сахаром	150/4	28,0
Булочка с маем.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из капусты	40	35,0
Суп с крупой	150	39,7
Фрикадельки	60/2	98,0
Хлеб-е ржесен-е	100	124,0
Картофель туш. в соусе, ошпарен	100	143,8
Хлеб рж-пшен.	30	68,97
сок	150	102,0
Полдник		
Печенье	115	88,5
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 5 » 04 202 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный "Дружба"	100	291,0
Чай с сахаром	120/5	40,0
Булочка с маем.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из капусты	60	52,0
Суп с крупой	100	41,0
Фрикадельки	80/2	143,0
Хлеб ржесен-е		
Картофель туш.	150	147,2
В соусе, ошпарен	180	
Хлеб рж-пшен.	38	87,4
сок	180	123,0
Полдник		
Печенье	115	106,2
Булочка	20	46,76