

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 6 » 12 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с молочными соевои	50	204,2
чай с сахаром	100/4	28,0
Фрукты с мякотью	15/5	53,77
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Пюре картофельное с картошкой	150	67,5
Котлета рыбная	60	123,7
Пюре картофельное с мякотью	100/4	109,2
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
чай	100/4	28,0
Полдник		
Фрукты	150	29,0
Суп овощной	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 6 » 12 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с молочными соевои	100	204,2
чай с сахаром	100/4	28,0
Фрукты с мякотью	10/5	65,46
Второй завтрак		
Яблоко	75	
Обед:		
Пюре картофельное с картошкой	150	67,5
Котлета рыбная	80	159,5
Пюре картофельное с мякотью	100/5	109,2
Хлеб пшенично-пшеничный	38	87,4
чай	100/4	28,0
Полдник		
Фрукты	180	107,1
Булочка	20	46,76