

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 6 » 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	150	111,1
Корейский салат	150	70,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Туркинский борщ	150/15	13,8
Салат из овощей	30	94,5
Компота руби-я и лимон	60	164,0
Фасоль в том. соусе	105	106,7
Хлеб ржанко-пшени.	30	68,97
Каша гречневая	150/7	73,2
Полдник		
Молоко	150	85,0
Булочка с повидлом	10/10	114,3

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 6 » 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	200	148,2
Корейский салат	180	90,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Туркинский борщ	200/20	18,4
Салат из овощей	30	94,5
Компота руби-я и лимон	70	123,0
Фасоль в том. соусе	160	158,8
Хлеб ржанко-пшени.	38	87,4
Каша гречневая	180/10	87,8
Полдник		
Молоко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3