

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 6 » 12 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

| Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------|-----------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              |           |                              |
| Суп картофельный с морковью | 150       | 111,1                        |
| Черничная каша с яблоками   | 150       | 90,0                         |
| Творожная с яблоками        | 15/5      | 53,74                        |
| <b>Второй завтрак</b>       |           |                              |
| <b>Обед:</b>                |           |                              |
| Куриный бульон с гречневой  | 150/15    | 13,2                         |
| 1/2 яйца                    | 30        | 94,5                         |
| Котлета рубленая из птицы   | 60        | 164,0                        |
| Овощи в том. соусе          | 105       | 106,7                        |
| Хлеб ржаной-пшеничный       | 30        | 68,97                        |
| Компот из фруктов           | 150/7     | 84,75                        |
| <b>Полдник</b>              |           |                              |
| Мясо                        | 150       | 25,0                         |
| Творожная с повидлом        | 30/10     | 112,3                        |

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 6 » 12 2023 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда          | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------|-----------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>              |           |                              |
| Суп картофельный с морковью | 200       | 148,1                        |
| Черничная каша с яблоками   | 180       | 90,0                         |
| Творожная с яблоками        | 30/5      | 65,46                        |
| <b>Обед:</b>                |           |                              |
| Куриный бульон с гречневой  | 200/20    | 18,4                         |
| 1/2 яйца                    | 30        | 94,5                         |
| Котлета рубленая из птицы   | 80        | 223,                         |
| Овощи в томатном соусе      | 160       | 158,8                        |
| Хлеб ржаной-пшеничный       | 35        | 87,4                         |
| Компот из фруктов           | 180/10    | 101,4                        |
| <b>Полдник</b>              |           |                              |
| Мясо                        | 180       | 102,0                        |
| Творожная с повидлом        | 30/15     | 126,3                        |