

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 7 02 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 7 02 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с рисом	150	111,1
Запеканка творожная с яблоками	150	40,0
Творожок с яблоками	15/5	53,74
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Запеканка творожная с яблоками	150/15	13,2
1/2 яйца	30	94,5
Компот рубленый из фруктов	60	164,0
Рис в мяс. соусе	105	166,7
Хлеб мясной-творожный	30	68,97
Компот из свеж. яблок	150/7	84,75
<b>Полдник</b>		
Молоко	150	85,0
Творожок с яблоками	30/10	112,3

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с рисом	200	148,1
Запеканка творожная с яблоками	180	90,0
Творожок с яблоками	30/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Запеканка творожная с яблоками	200/20	18,4
1/2 яйца	30	94,5
Компот рубленый из фруктов	80	223
Рис в мяс. соусе	100	158,2
Хлеб мясной-творожный	30	87,4
Компот из свеж. яблок	180/10	101,74
<b>Полдник</b>		
Молоко	180	103,0
Творожок с яблоками	30/15	126,3