

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 7 » 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с мас. сыр.	70	89,77
Второй завтрак		
Обед:		
Щи со свеклой	150/5	51,0
со сметаной		
Супчик в сметане	50/30	95,0
с сметаной		
Рис отварной	150/5	167,0
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Полдник		
Тай с сахаром	150/7	28,0
Вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 7 » 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	268,0
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с мас. сыр.	15	119,0
Второй завтрак		
Обед:		
Щи со свеклой	200/5	65,0
со сметаной		
Супчик в сметане	65/40	105,0
с сметаной		
Рис отварной	150/5	167,0
с маслом слив.		
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,4
Полдник		
Тай с сахаром	180/10	40,0
Вафли	25	106,2