

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «7» _____ 2023 г.

МЕНЮ

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «7» _____ 2023 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|---|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Запеканка творожная с яблоками и сахаром. | 50/30 | 204,2 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 22,0 |
| Булочка с маком | 15/5 | 53,77 |
| Второй завтрак | | |
| Обед: | | |
| Творог с сметаной и сахаром | 150 | 61,5 |
| Сметана рубленая | 60 | 123,7 |
| Пюре картофельное с маслом. | 120/4 | 109,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной | 30 | 68,97 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 22,0 |
| Полдник | | |
| Чай | 150 | 29,0 |
| Булочка | 15 | 35,07 |

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|---|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Запеканка творожная с яблоками и сахаром. | 100/50 | 347,9 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 40,0 |
| Булочка с маком | 20/5 | 65,46 |
| Обед: | | |
| Творог с сметаной и сахаром | 200 | 82,0 |
| Сметана рубленая | 80 | 159,5 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | 137,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной | 38 | 87,4 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 40,0 |
| Полдник | | |
| Чай | 150 | 29,0 |
| Булочка | 20 | 46,76 |