

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 7 » « 12 » 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
чай с сахаром	150/7	28,0
булочки с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Щи из св. капусты с яйц.	150/5	57,0
Пюре по-старинному	50/30	134,0
рис отварной с маслом сливочным	120/5	167,2
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
чай	150/7	28,0
вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 7 » « 12 » 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	135	268,0
чай с сахаром	180/10	40,0
булочки с маком	20/5	65,46
Обед:		
Салат из свеклы	60	57,3
Щи из св. капусты с яйц.	200/5	65,0
Пюре по-старинному	65/40	175,0
рис отварной с маслом сливочным	150/5	209,7
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
чай	180/10	40,0
вафли	25	106,2