

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 8 02 2024 г. »

МЕНЮ

4-3г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 8 02 2024 г. »

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
Чай	100/7	28,0
Сырники с сахаром и корицей	15/5	53,77
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Щи из св. капусты с яйцом	100/5	57,0
Сердце в сметане с луком	50/30	134,0
Мясные котлеты с картофелем	100/5	167,2
Чай	30	18,97
Чай	100/7	28,0
Полдник		
Чай	100/7	28,0
Вафли	25	106,2

Сердце

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
Чай	100/7	28,0
Сырники с сахаром и корицей	20/5	65,9
Чай	15	
Обед:		
Салат из свеклы	60	57,5
Щи из св. капусты с яйцом	100/5	57,0
Сердце в сметане с луком	65/40	176,0
Мясные котлеты с картофелем	100/5	167,2
Чай	38	57,4
Чай	100/7	28,0
Полдник		
Чай	100/7	28,0
Вафли	25	106,2