

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 8 » 11 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с морковью	150	111,1
Хлебобулочные изделия	150	49,0
Творожная запеканка с яблоками	15/5	53,74
Второй завтрак		
Обед:		
Булочный букет с яблоками	150/15	13,8
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	60	164,0
Овощи в том. соусе	105	106,7
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Фасолет из с/фрукт.	130/7	84,75
Полдник		
Мороженое	150	85,0
Творожная запеканка с повидлом	30/10	112,3

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 8 » 11 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп картофельный с морковью	200	142,1
Хлебобулочные изделия	180	90,0
Творожная запеканка с яблоками	20/5	65,46
Обед:		
Булочный букет с яблоками	200/20	18,4
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	80	223,0
Овощи в томатном соусе	160	158,8
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Фасолет из с/фрукт.	180/10	101,4
Полдник		
Мороженое	180	102,0
Творожная запеканка с повидлом	30/15	126,3