

Утверждаю, заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 8 » 12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной "Архива"	150	213,4
Чай с сахаром	150/7	28,0
Творожная с маком	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	40	
Суп с крупой	150	30,7
Фрикадельки рыбные запеченные	60/2	98,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	100	124,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
Компот из сор.	100/7	84,75
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	150	89,0
Творожная	15	53,77

Утверждаю, заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополь» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 8 » 12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной "Архива"	200	291,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Творожная с маком	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	60	
Суп с крупой	200	44,0
Фрикадельки рыбные запеченные	80/2	143,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	150	190,0
Хлеб ржано-пшеничный	38	87,4
Компот из сор.	180/10	101,7
<b>Полдник</b>		
Чай с лимоном	180	107,1
Творожная	20	65,46