

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 04 2024 г.

МЕНЮ 1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	150	110,1
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маж.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Яблоко	75	33,3
Обед:		
Суп картофельный	150	60,7
Котлета мясная	60	242,0
Каша гречневая в сметанном соусе	120/15	87,7
Хлеб рж-пшенич	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	84,75
Полдник		
Тай с сахаром	150/7	28,0
Пирожок с повидлом	35	93,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 04 2024 г.

МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный рисовый	200	146,8
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маж.	20/5	65,41
Второй завтрак		
Яблоко	100	47,0
Обед:		
Суп картофельный	200	81,0
Котлета мясная	80	322,0
Каша гречневая в сметанном соусе	150/30	111,7
Хлеб рж-пшенич	38	87,4
Компот из фруктов	180/10	101,7
Полдник		
Тай с сахаром	180/10	40,0
Пирожок с повидлом	50	133,0