

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 9 » 02 2024 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|---------------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Сыр «Адыгейский» "Фруктовый" | 150 | 218,4 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Булочка с маком | 15/5 | 53,77 |
| Второй завтрак | | |
| Обед: | | |
| Салат из кальмаров | 40 | |
| Суп с крупой | 150 | 30,7 |
| Фрикадельки рыбные запеченные | 60/2 | 98,0 |
| Картофель тушеный в соусе, сметана | 100 | 134,0 |
| Чай травяно-лимонный | 30 | 68,97 |
| СОК | 150/7 | 84,75 |
| Полдник | | |
| Йогурт | 115 | 89,0 |
| Булочка | 15 | 53,77 |

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 9 » 02 2024 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|---------------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Сыр «Адыгейский» "Фруктовый" | 200 | 291,0 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 40,0 |
| Булочка с маком | 20/5 | 65,46 |
| Обед: | | |
| Салат из кальмаров | 60 | |
| Суп с крупой | 200 | 44,0 |
| Фрикадельки рыбные запеченные | 80/2 | 143,0 |
| Картофель тушеный в соусе, сметана | 150 | 198,0 |
| Чай травяно-лимонный | 38 | 87,4 |
| СОК | 180/10 | 109,7 |
| Полдник | | |
| Йогурт | 115 | 89,0 |
| Булочка | 20 | 65,46 |