

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «9» «11» «Тополёк» 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный "Дружба"	130	254,4
чай с сахаром	150/7	28,0
булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из овощей	40	37,5
чай из св. саломата с сахаром	150/5	51,0
Тушеное мясо по-строгановски	50/30	134,0
рис отварной с маслом сливочным	120/5	167,8
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
чай	150/7	28,0
вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «9» «11» «Тополёк» 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный "Дружба"	135	268,0
чай с сахаром	180/10	40,0
булочка с маком	20/5	65,46
Обед:		
Салат из овощей	60	57,3
чай из св. саломата с сахаром	200/5	65,0
Тушеное мясо по-строгановски	65/40	175,0
рис отварной с маслом сливочным	150/5	209,7
Хлеб пшенично-пшеничный	38	87,4
чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
чай	180/10	40,0
вафли	25	106,2