

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 9 » 04 2024 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 9 » 04 2024 г.

МЕНЮ 1-3 г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Заморозка творожная с малос. соусом	50/15	204,2
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Бублик	75	33,3
Обед:		
Салат из моркови	40	20,9
Суп крестьянский	150/5	67,0
Вермишель в сметане с мясным соусом	50/30	95,0
Макаронен с масл.	120/4	157,0
Хлеб рж-пшенич	30	68,97
Тай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Йогурт	115	88,5
Булочка	15	35,07

МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Заморозка творожная с малос. соусом	100/30	347,9
Тай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с масл.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Бублик	100	44,0
Обед:		
Салат из моркови	60	31,4
Суп крестьянский	200/5	86,0
Вермишель в сметане с мясным соусом	65/40	125,0
Макаронен с масл.	150/5	196,0
Хлеб рж-пшенич	38	87,4
Тай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Йогурт	115	106,2
Булочка	20	46,76