

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «10» 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной рубленый	150	111,1
Чай зеленый с сахаром	150	40,0
Творог с маслом	15/5	53,74
Второй завтрак		
Обед:		
Куриный бульон с зеленью	150/15	13,2
Яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	60	164,0
Овощи в том. соусе	105	106,7
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	84,75
Полдник		
Молоко	150	85,0
Творог	30/10	112,3
с повидлом		

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «10» 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной рубленый	150	111,1
Чай зеленый с сахаром	150	40,0
Творог с маслом	30/5	65,46
Обед:		
Куриный бульон с зеленью	150/15	13,2
Яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	80	223
Овощи в томатном соусе	100	158,2
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	84,75
Полдник		
Молоко	150	85,0
Творог с повидлом	30/15	126,3