

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «11» 04. 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «11» 04. 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
чай с сахаром	100/7	28,0
булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Щи из св. капусты с сметаной	100/5	57,0
Легкий мясной суп	50/30	134,0
рис отварной с маслом сметанным	120/5	167,8
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
чай с сахаром	100/7	28,0
Полдник		
чай	100/7	28,0
вафель	25	106,2

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
чай с сахаром	100/7	28,0
булочка с маслом	15/5	53,77
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Щи из св. капусты с сметаной	100/5	57,0
Легкий мясной суп	50/30	134,0
рис отварной с маслом сметанным	120/5	167,8
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
чай с сахаром	100/7	28,0
Полдник		
чай	100/7	28,0
вафель	25	106,2