

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «11» 04. 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «11» 04. 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
чай с сахаром	100/7	28,0
булочка с маслом	10/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Щи из св. капусты с сметаной	100/5	57,0
Пюре из картофеля	50/30	134,0
рис отварной с маслом сливочным	120/5	167,8
Хлеб пшенично-пшеничный	30	18,97
чай с сахаром	100/7	28,0
Полдник		
чай	100/7	28,0
вафли	25	106,2

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	268,0
чай с сахаром	180/10	49,0
булочка с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Салат из свеклы	60	57,3
Щи из св. капусты с сметаной	200/5	65,0
Пюре из картофеля	65/40	175,0
рис отварной с маслом сливочным	150/5	209,7
Хлеб пшенично-пшеничный	38	87,4
чай с сахаром	180/10	49,0
Полдник		
чай	180/10	49,0
вафли	25	106,2