

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «11» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный ишкский	150	119,1
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с масл.	15	53,77
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	75	33,3
Обед:		
Суп картофельный	150	60,7
Каша гречневая	100	90,1
Компот из фруктов	60	242,0
Хлеб рж.-пш.-пш.	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	84,75
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Пирожок с повидлом	35	93,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «11» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный ишкский	100	146,8
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с масл.	20,5	65,46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100	43,0
Обед:		
Суп картофельный	200	81,0
Каша гречневая	150	112,6
Компот из фруктов	80	329,0
Хлеб рж.-пш.-пш.	38	87,4
Компот из фруктов	150/10	101,7
Полдник		
Чай с сахаром	150/10	40,0
Пирожок с повидлом	50	133,0