

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.  
 «12» 07. 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной "Грибы"	150	213,4
Чай с сахаром	150/7	28,0
Творожка с маком	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	40	
Суп с крупой	150	30,7
Фрикадельки рыбные запеченные	60/2	98,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	100	124,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Компот из ябл.	150/7	84,75
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150	89,0
Творожка	15	53,77

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь

Ловяго Е.С.  
 «12» 07. 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной "Грибы"	200	291,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Творожка с маком	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Салат из капусты	60	
Суп с крупой	200	44,0
Фрикадельки рыбные запеченные	80/2	143,0
Картофель тушеный в соусе, сметане	150	190,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Компот из ябл.	180/10	101,7
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180	104,1
Творожка	20	65,46