

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 2024 г.

МЕНЮ

1-31

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной	150	109,1
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак:		
яблоко	80	
Обед:		
Суп картофельный	150	60,7
Котлета	60	242,0
салат овощной	120	90,1
Хлеб ржаной	30	68,97
Компот из фруктов	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Пирожок с повидлом	35	93,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 2024 г.

МЕНЮ

3-71

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной	200	146,8
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
яблоко	85	
Обед:		
Суп картофельный	200	81,0
Котлета	80	320,0
салат овощной	150	112,6
Хлеб ржаной	38	87,14
Компот из фруктов	180/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Пирожок с повидлом	50	133,0