

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «13» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный с мушкетером	150	112,2
Картофельный салат	150/г	70,0
Блинтки с маслом	15/г	53,77
Обед:		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85
Голубцы	130	228,0
Салат с мясом		
Хлеб рж-пшени	30	68,97
Компот из св-х	150/г	73,2
Салат		
Полдник		
Торт с маком		
Печенье	30	

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «13» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный с мушкетером	200	149,6
Картофельный салат	180/10	99,0
Блинтки с маслом	20/г	65,46
Обед:		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8
Голубцы	160	296,0
Салат с мясом		
Хлеб рж-пшени	38	87,4
Компот из св-х	180/10	87,8
Салат		
Полдник		
Торт с маком		
Печенье	30	