

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 13 » 11 2023 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	150	218,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из капусты	40	
Суп с крупой	150	30,7
Фрикадельки рыбные с картофелем	60/2	98,0
Картофель тушеный в соусе, буррек	100	124,0
Хлеб ржанокмешный	30	68,97
Компот из с/фр	150/7	84,75
Полдник		
Чай с молоком	150	89,0
Булочка	15	53,77

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 « 13 » 11 2023 г.

МЕНЮ

3-7 л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	100	291,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	10/5	65,46
Обед:		
Салат из капусты	60	
Суп с крупой	100	41,0
Фрикадельки рыбные с картофелем	80/2	143,0
Картофель тушеный в соусе, буррек	150	190,0
Хлеб ржанокмешный	38	87,4
Компот из с/фр	180/10	101,7
Полдник		
Чай с молоком	180	107,1
Булочка	10	65,46