

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «14» 11 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с манной соевой.	50	106,6
Чай с сахаром	100/7	28,0
Булочка с манной	15,5	33,77
Обед:		
Суп крестьянский	150/5	67,0
Пюре картофельное по-строгановски	50/30	134,0
Макарон с мясом	100/4	157,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	100/7	28,0
Полдник		
Кисель ягодный	150	29,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Ст
 Ловяго Е.
 «14» 11 2023

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с манной соевой.	100	142,2
Чай с сахаром	100/10	49,0
Булочка с манной	20/5	65,46
Обед:		
Суп крестьянский	200/5	86,0
Пюре картофельное по-строгановски	65/40	178,0
Макарон с мясом	100/5	196,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	100/10	49,0
Полдник		
Кисель ягодный	180	40,74
Булочка	20	46,76