

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «15» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный манной	150	99,15
Карельский кашит.	150/7	70,0
Булочка с мяс.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	150	65,85
Тушен мясной	80	247,2
Каша гречневая с маслом	100/5	158,0
Сок	150	102,0
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
Полдник		
Молоко	150	85,0
Зефир	30	125,1

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «15» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный манной	200	132,2
Карельский кашит.	180/10	99,0
Булочка с мяс.	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картоф-м	200	87,8
Тушен мясной	100	309,0
Каша гречневая с маслом	150/5	198,0
Сок	150	103,0
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
Полдник		
Молоко	150	102,0
Зефир	30	125,1