

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «15» 11 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с картофелем	150	112,2
Жареный картофель с маслом	150	42,0
Творожная с маслом	15/5	53,77
Обед:		
Суп картофельный с макар. издремл.	150	62,85
Творог с маслом с маслом	130	222,0
Хлеб ржаной-пшениц.	30	68,97
Компот из с/фр.	150/7	84,95
Полдник		
Чай с маслом печенье	150	28,0
	30	150

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Ст
 Ловяго Е
 «15» 11 2023

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с картофелем	200	149,6
Жареный картофель с маслом	180	90,0
Творожная с маслом	20/5	65,46
Обед:		
Суп картофельный с макар. издремл.	200	83,8
Творог с маслом с маслом	160	196,0
Хлеб ржаной-пшениц.	38	87,4
Компот из с/фр.	180/10	108,7
Полдник		
Чай с маслом печенье	180	40,0
	30	130,0