

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «16» окт 2014 г.

МЕНЮ

1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный сладкий	150	99,15
Копрей-й каша	150/7	18,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Борщ с картофелем	150	65,85
Тушеная мясная	80	247,2
Каша гречневая	100/5	158,0
Сок	150/7	84,75
Хлеб ржаной-пшеница	30	68,97
Полдник		
Молоко	150	85,0
Вафли	30	150,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «16» окт 2014 г.

МЕНЮ

3-7г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный сладкий	150	99,15
Копрей-й каша	180/10	40,0
Булочка с маком	20/5	65,16
Обед:		
Борщ с картофелем	200	87,8
Тушеная мясная	100	309,0
Каша гречневая	150/5	198,0
Сок	180/10	101,7
Хлеб ржаной-пшеница	38	87,4
Полдник		
Молоко	180	102,0
Вафли	30	150,0