

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «16» 11 2023 г.



МЕНЮ

1-3 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «16» 11 2023 г.



МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с кур. и сметаной	150	74,0
Рыба запеченная с морковью в сметанном соусе	60/20	77,8
Пюре картофельное	120/5	109,8
Хлеб ржано-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
полдник:		
Чай	150/7	28,0
Булочка вчерашняя	35	153,0

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	155	139,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с кур. и сметаной	200	95,0
Рыба запеченная с морковью в сметанном соусе	80/30	108,2
Пюре картофельное	150/5	137,2
Хлеб ржано-пшени.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
полдник:		
Чай	180/10	40,0
Булочки вчерашняя	50	214,2