

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 17.04.2024 г.

МЕНЮ

-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с сельдью	150	112,1
Вареники картофельные с мясом	150	40,0
Творожная с маслом	15/5	53,74
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с макарон. изделиями	150	62,85
Треска отварная с маслом	130	222,0
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
Компот из с/фр.	180/7	84,95
<b>Полдник</b>		
Чай с молоком	150	28,0
печенье	30	150,0

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.  
 17.04.2024 г.

МЕНЮ

3-7л

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп картофельный с сельдью	200	149,6
Черепаховый суп с сельдью	180	90,0
Творожная с маслом	20/5	66,46
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с макар. изделиями	200	83,8
Треска отварная с маслом	160	296,0
Хлеб пшенично-пшеничный	38	87,4
Компот из с/фр.	180/10	101,7
<b>Полдник</b>		
чай с молоком	180	140
печенье	30	150,0