

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «17» 11 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Ста  
 Ловяго Е.  
 «17» 11 2023

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Творожная с маслом	15/5	53,74
<b>Обед:</b>		
Борщ с картофелем	150	65,85
Творог из кур	80	217,2
Каша перловая	120/5	158,0
Компот из с/фр.	150/7	84,75
Хлеб ржано-пш.	30	68,97
<b>Полдник</b>		
Сырники	150	85,0
Запеканка	30	150,0

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной	200	132,2
Чай с сахаром	180/10	40,0
Творожная с маслом	20/5	65,46
<b>Обед:</b>		
Борщ с картофелем	200	87,8
Творог из кур	100	309,0
Каша перловая	150/5	198,0
Компот из с/фр.	180/10	101,7
Хлеб ржано-пш.	38	87,4
<b>Полдник</b>		
Сырники	180	121,0
Запеканка	30	150,0