

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 18.01.2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	150	99,15
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом	15/5	53,44
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с курой, сметаной	100	44,0
Чай заварочный с сахаром в сахарном сиропе	60/20	44,8
Лепешка картофельная	100/5	109,8
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай	150/7	28,0
Булочка с повидлом	25/10	153,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 18.01.2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	131,2
Чай с сахаром	150/10	10,0
Булочка с маслом	20/5	63,46
Второй завтрак		
Обед:		
Рассольник с курой, сметаной	200	95,0
Ролья заварочная с сахаром в сахарном сиропе	80/30	108,2
Лепешка картофельная	100/5	137,2
Хлеб пшенично-пшеничный	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай	180/10	40,0
Булочка с повидлом	30/15	214,2