

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 18.01.2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Омлет на масле | 150 | 99,15 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Булочка с маслом | 15/5 | 53,44 |
| Второй завтрак | | |
| Обед: | | |
| Рассольник с курой, сметаной | 100 | 44,0 |
| Чай заварочный с сахаром в сахарнице | 60/20 | 44,8 |
| Лепешка картофельная | 100/5 | 109,8 |
| Хлеб пшенично-пшеничный | 30 | 68,97 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 28,0 |
| Полдник | | |
| Чай | 150/7 | 28,0 |
| Булочка с повидлом | 25/10 | 153,0 |

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 18.01.2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|--|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Омлет на масле | 155 | 131,2 |
| Чай с сахаром | 150/10 | 10,0 |
| Булочка с маслом | 20/5 | 63,46 |
| Второй завтрак | | |
| Обед: | | |
| Рассольник с курой, сметаной | 200 | 95,0 |
| Рыба запеченная с морковью в сметанном соусе | 80/50 | 108,2 |
| Лепешка картофельная | 100/5 | 137,2 |
| Хлеб пшенично-пшеничный | 38 | 87,4 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 40,0 |
| Полдник | | |
| Чай | 180/10 | 40,0 |
| Булочка с повидлом | 30/15 | 214,2 |