

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «18» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

И. наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный крупяной	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с масл.	15/5	53,77
Второй завтрак		
Булочка	75	33,3
Обед:		
Салат морковный	40	20,9
Суп картофельный с бобовыми	150	89,8
Кнели мясные	30x2	242,0
В салатный соус	30	22,35
Макаронны с масл.	120/4	157,0
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	34,75
Полдник		
Пшеница	150/7	28,0
Булочка		101,5

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «18» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7л.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный крупяной	200	142,0
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с масл.	20/5	65,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Булочка	100	47,0
Обед:		
Салат морковный	60	31,4
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
Биточки мясные	40x2	320,0
С томатным соусом	50	37,2
Макаронны с масл.	150/5	196,0
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,4
Чай с сахаром	150/10	40,7
Полдник		
Пшеница	150/10	40,0
Булочка	50	145,0