

Утверждаю, заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «18» июля 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной с гречихой	150	106,6
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком и корицей	15/15 10	53,77
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150	80,8
Греческий салат с томатными соевыми	30x2 30	н.д., 0 22,35
Макароны с маслом	150/4	157,0
Яблоко печеное с корицей	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком и корицей	35	101,5

Утверждаю, заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «18» июля 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп мясной с гречихой	200	н.д., 1
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маком и корицей	20/15 15	65,46
<b>Обед:</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
Греческий салат с томатными соевыми	40x2 50	320,0 37,2
Макароны с маслом	150/15	196,0
Яблоко печеное с корицей	38	87,4
Чай с сахаром	150/10	40,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маком и корицей	50	145,0