

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «19» 2024 г.

МЕНЮ 1-3г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Залежка творога с маслом	50/15	104,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Бублик	75	33,3
Обед:		
Салат из капусты	40	35,0
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета мясная	60	108,7
Жареный картофель с маслом слив.	120/4	109,8
Хлеб ржано-пшени.	30	68,97
Каша из гречки	150/7	28,0
Полдник		
Чай	150	89,0
Булочка	75	35,07
Сдобная		

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «19» 2024 г.

МЕНЮ 7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Залежка творога с маслом	100/30	347,9
Чай с сахаром	150/10	40,0
Булочка с маком	10/5	65,46
Второй завтрак		
Бублик	100	47,0
Обед:		
Салат из капусты	60	52,0
Борщ с капустой и картофелем	200	82,0
Котлета мясная	80	159,5
Пюре картофельное с маслом слив.	150/5	137,2
Хлеб ржано-пшени.	38	87,4
Каша из гречки	150/10	49,0
Полдник		
Чай	150	107,1
Булочка	50/15	46,76
Сдобная		