

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «19» 12 Тополёк 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками и сахаром.	50/30	304,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5
Котлета рубленая	60	108,7
Пюре картофельное с маслом.	150/4	109,2
Хлеб ржаной/пшеница	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	150	29,0
Булочка	15	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «19» 12 Тополёк 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с яблоками и сахаром.	100/50	347,9
Чай с сахаром	150/7	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Второй завтрак		
Яблоко	75	
Обед:		
Борщ с капустой и картофелем	200	81,0
Котлета рубленая	80	159,5
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	137,2
Хлеб ржаной-пшеница	38	87,4
Чай с сахаром	150/10	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	150	107,1
Булочка	20	46,76