

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 20 02 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с молочным соусом	50/30	204,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка сливочная	15/5	53,77
Второй завтрак		
Булочка	85	
Обед:		
Салат из капусты 40		
Борщ с капустой и картофелем	150	615
Котлета рыбная	60	108,7
Дюре картофельное с маслом сливочным	120/4	109,8
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Кисель	150	89,0
Булочка	15/10	35,07

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 20 02 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с молочным соусом	150/30	347,9
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом	20/5	65,46
булочка	90	
Обед:		
Салат из капусты 60		
Борщ с капустой и картофелем	200	82,0
Котлета рыбная	80	159,5
Дюре картофельное с маслом сливочным	150/5	137,2
Хлеб ржаной-пшени.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Кисель	180	107,1
Булочка	20/15	46,76