

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Тополек» п. Старь
 Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «20» 12 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп гороховый рисовый	150	111,1
Черничный напиток	150	49,0
Булочка с маком	15/5	53,74
Второй завтрак		
Обед:		
Бурный бурман с греческими	150/15	13,8
1/2 яйца	30	94,5
Помидор рубленый из птицы	60	164,0
Овощи в мор. соусе	105	106,7
Хлеб ржаной-пшенич.	30	68,97
Каша перловая из с/фр.	130/7	84,75
Полдник		
Мясо	150	85,0
Булочка	30/10	12,3
с повидлом		

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Тополек» п. Старь
 Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «20» 12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп гороховый рисовый	200	148,1
Черничный напиток	150	49,0
с повидлом		
Булочка с маком	30/5	65,46
Обед:		
Бурный бурман с греческими	200/20	18,4
1/2 яйца	30	94,5
Помидор рубленый из птицы	80	203,2
Овощи в морковном соусе	160	158,8
Хлеб ржаной-пшенич.	58	87,4
Каша перловая из с/фр.	180/10	101,4
Полдник		
Мясо	130	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3