

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 21 » 02 202 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 21 » 02 202 г.

МЕНЮ

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Сыр мягкий сливочный | 130 | 111,1 |
| Корейский салат с майонезом | 150 | 30,0 |
| Булочка с маслом | 15/5 | 53,77 |
| Обед: | | |
| Куриный бульон с гречкой | 150/15 | 13,8 |
| 1/2 яйца | 30 | 94,5 |
| Котлета рубленая из индейки | 60 | 164,0 |
| Овощи в май. соусе | 105 | 106,7 |
| Хлеб ржаной-пшени. | 30 | 68,97 |
| Компот из св. яблок | 150/7 | 84,75 |
| Полдник | | |
| Молоко | 150 | 85,0 |
| Булочка с повидлом | 30/10 | 112,3 |

| Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность ккал |
|-----------------------------|-----------|------------------------------|
| Завтрак | | |
| Сыр мягкий сливочный | 200 | 148,2 |
| Корейский салат с майонезом | 180 | 99,0 |
| Булочка с маслом | 20/5 | 65,46 |
| Обед: | | |
| Куриный бульон с гречкой | 150/15 | 13,8 |
| 1/2 яйца | 30 | 94,5 |
| Котлета рубленая из индейки | 80 | 223,0 |
| Овощи в май. соусе | 160 | 156,6 |
| Хлеб ржаной-пшени. | 38 | 67,9 |
| Компот из св. яблок | 180/10 | 109,7 |
| Полдник | | |
| Молоко | 180 | 102,0 |
| Булочка с повидлом | 30/15 | 126,3 |