

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 21 » 02 202 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 21 » 02 202 г.

МЕНЮ

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мягкий сливочный	130	111,1
Корейский салат с майонезом	150	30,0
Булочка с маслом	155	53,77
Обед:		
Куриный бульон с гречкой	150/15	13,8
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из индейки	60	164,0
Овощи в май. соусе	105	106,7
Хлеб ржаной-пшени.	30	68,97
Компот из св. яблок	150/7	84,75
Полдник		
Молоко	150	85,0
Булочка с повидлом	30/10	112,3

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр мягкий сливочный	200	148,2
Корейский салат с майонезом	180	99,0
Булочка с маслом	205	65,46
Обед:		
Куриный бульон с гречкой	150/20	13,8
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из индейки	80	123,0
Овощи в май. соусе	160	156,6
Хлеб ржаной-пшени.	38	67,9
Компот из св. яблок	180/10	106,7
Полдник		
Молоко	180	102,0
Булочка с повидлом	30/15	126,3