

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
*Ловяго Е.С.*  
 «21» 03 2024 г.

МЕНЮ

1-3 г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на масле	130	254,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с мас. сыр	15/10	89,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Щи со свек. котл. со сметаной	150/15	51,0
Супчик в сметане с картофелем соусом	50/30	95,0
Рис отварной с маслом слив.	120/15	167,0
Хлеб ржано-пшенич.	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	150/7	28,0
Вафли	25	106,2

Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
*Ловяго Е.С.*  
 «21» 03 2024 г.

МЕНЮ

3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на масле	130	254,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с мас. сыр	20/15/15	119,0
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Щи со свек. котлетой со сметаной	200/15	65,0
Супчик в сметане с картофелем соусом	65/40	105,0
Рис отварной с маслом слив.	150/15	167,0
Хлеб ржано-пшенич.	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром	180/10	40,0
Вафли	25	106,2