

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 12 «Тополек» г. Старь  
 Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «21» 12 2023 г.

МЕНЮ

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 12 «Тополек» г. Старь  
 Утверждаю заведующий  
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь  
 Ловяго Е.С.  
 «21» 12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на молоке	130	254,4
чай с сахаром	150/7	28,0
вафли с маслом	15/5	53,77
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед:</b>		
Салат из овощей	40	37,5
Щи из св. капусты с яйцом	150/15	51,0
Пюре из картофеля с маслом	50/30	134,0
рис отварной с маслом сливочным	120/5	167,8
Хлеб ржаной-пшеничный	30	63,97
чай с сахаром	150/7	28,0
<b>Полдник</b>		
чай	150/7	28,0
вафли	25	106,2

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет на молоке	155	268,0
чай с сахаром	150/10	49,0
вафли с маслом	20/15	65,46
<b>Обед:</b>		
Салат из овощей	60	57,3
Щи из св. капусты с яйцом	200/15	65,0
Пюре из картофеля с маслом	65/40	175,0
рис отварной с маслом сливочным	150/5	205,7
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
чай с сахаром	150/10	49,0
<b>Полдник</b>		
чай	150/10	49,0
вафли	25	106,2