

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 01. 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с гречихой	150	106,6
Чай с сахаром	180/7	28,0
Булочка с маком	15/5	53,77
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Салат из моркови	40	
Суп картофельный с бобовыми	150	80,8
Томатный сок	30x2	22,0
с мякотью соевый	30	22,35
Макаронные с маслом	120/4	157,0
Яблоко-печенье	30	68,97
Компот из с/фр.	180/7	28,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/7	28,0
Булочка сдобная	35	101,5

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 01. 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с гречихой	200	142,2
Чай с сахаром	180/7	40,0
Булочка с маком	20/5	65,46
Второй завтрак		
Яблоко	75	
Обед:		
Салат из моркови	60	
Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
Томатный сок	40x2	32,0
с мякотью соевый	50	37,2
Макаронные с маслом	150/5	196,0
Яблоко-печенье	38	87,4
Компот из с/фр.	180/7	40,0
Полдник		
Чай с сахаром	180/7	40,0
Булочка сдобная	50	145,0