

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Стар
 Ловяго Е.С.
 22 02 2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	155	268,0
Тай с сахаром	180/10	40,0
Булочка с маслом с сахаром	20/15 10	65,45
Обед:		
Салат из свеклы	60	56,3
Щи со сметаной	200/15	65,0
Камуфлет со сметаной		
Сердце в сметане	65/40	175,0
Рис отварной с маслом	150/15	209,0
Хлеб ржаной-пшеничный	38	87,4
Тай с сахаром	180/10	40,0
Полдник		
Чай	180/10	40,0
печенье	25	106,8

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Стар
 Ловяго Е.С.
 22 02 2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на масле	130	254,0
Тай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом с сахаром	15/15	53,75
Второй завтрак		
Тай с сахаром	15	
Обед:		
Салат из свеклы	40	37,5
Щи со сметаной	150/15	54,0
Камуфлет со сметаной		
Сердце в сметане	50/30	134,0
Рис отварной с маслом	120/15	167,0
Хлеб ржаной-пшеничный	30	67,9
Тай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Чай	150/7	28,0
печенье	25	106,8