

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 202 г.

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 202 г.

МЕНЮ 1-3 г.

МЕНЮ 3-7 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный "Дружба"	150/5	218,2
Чай с сахаром	150/7	28,0
Вареники с мясом	15/5	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Рисовый суп с кашей	40	35,0
Сыр с грибами	150	39,7
Фрикадельки	60/2	98,0
Каша гречневая	100	124,0
Картофель тушеный в соусе, лук	110	143,8
Хлеб рж-пшени.	30	68,97
Сок	150	102,0
Полдник		
Печенье	115	88,5
Вареники	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Сыр малосольный "Дружба"	200	291,0
Чай с сахаром	120/5	40,0
Вареники с мясом	20/5	65,46
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из капусты	60	52,0
Сыр с грибами	200	41,0
Фрикадельки	80/2	143,0
Каша гречневая	150	124,0
Картофель тушеный в соусе, лук	180	143,8
Хлеб рж-пшени.	38	87,4
Сок	180	123,0
Полдник		
Печенье	115	106,2
Вареники	20	46,76