

Утверждаю, заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной "Арбуз" <i>150</i>	150	213,4
Чай с сахаром <i>150/7</i>	150/7	28,0
Творожная с маслом <i>15/15</i>	15/15	53,77
Второй завтрак		
Обед:		
Салат из капусты <i>40</i>	40	
Суп с крупой <i>150</i>	150	30,7
Фрикадельки рыбные запеченные <i>60/2</i>	60/2	98,0
Картофель тушеный в соусе, сметана <i>100</i>	100	124,0
Хлеб ржаной-пшеничный <i>30</i>	30	68,97
Сметана из с.р. <i>150/7</i>	150/7	84,75
Полдник		
Чай с лимоном <i>150</i>	150	89,0
Творожная <i>15</i>	15	53,77

Утверждаю, заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополёк» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «22» 12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной "Арбуз" <i>200</i>	200	291,0
Чай с сахаром <i>180/10</i>	180/10	40,0
Творожная с маслом <i>20/5</i>	20/5	65,46
Обед:		
Салат из капусты <i>60</i>	60	
Суп с крупой <i>200</i>	200	44,0
Фрикадельки рыбные запеченные <i>80/2</i>	80/2	143,0
Картофель тушеный в соусе, сметана <i>150</i>	150	190,0
Хлеб ржаной-пшеничный <i>38</i>	38	87,4
Сметана из с.р. <i>180/10</i>	180/10	101,7
Полдник		
Чай с лимоном <i>180</i>	180	107,8
Творожная <i>20</i>	20	65,46