

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «23» 01 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «23» 01 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с молочными соусами	50	204,2
Чай с сахаром	100/7	28,0
Фрукты с желе	15/5	53,77
Второй завтрак		
Яблоко	60	
Обед:		
Пюре картофельное с картошкой	100	61,5
Котлета рыбная	60	123,7
Пюре картофельное с соусом	100/4	169,2
Хлеб зерновой / пшеница	30	68,97
СОК мультивитаминный	100/7	22,0
Полдник		
Чай	100	29,0
Фрукты	15	35,07

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Запеканка творожная с молочными соусами	100	347,9
Чай с сахаром	100/7	28,0
Фрукты с желе	20/5	65,46
Второй завтрак		
Яблоко	75	
Обед:		
Пюре картофельное с картошкой	100	61,5
Котлета рыбная	80	159,5
Пюре картофельное с соусом	100/5	187,2
Хлеб зерновой / пшеница	38	87,4
СОК мультивитаминный	100/10	40,0
Полдник		
Чай	100	29,0
Фрукты	20	46,76