

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «24» 01 2024 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макаронными изделиями	150	111,1
Вареники картофельные с макаронными изделиями	150	40,0
Творожная запеканка с макаронными изделиями	15/5	53,7
Второй завтрак		
Обед:		
Картофель тушеный с грибами	150/15	13,1
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	60	164,0
Овощи в зап. соусе	105	106,7
Хлеб пшенично-ржаной	30	68,97
Компот из свежих яблок	150/7	84,75
Полдник		
Шоколад	150	85,0
Творожная запеканка с повидлом	30/150	112,3

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «24» 01 2024 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп мясной с макаронными изделиями	150	111,1
Вареники картофельные с макаронными изделиями	150	40,0
Творожная запеканка с макаронными изделиями	30/15	65,46
Обед:		
Куриный бульон с картофелем	200/20	18,4
1/2 яйца	30	94,5
Котлета рубленая из птицы	60	164,0
Овощи в молочном соусе	100	158,2
Хлеб пшенично-ржаной	30	68,97
Компот из свежих яблок	150/70	101,7
Полдник		
Шоколад	150	85,0
Творожная запеканка с повидлом	30/15	126,3