

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «25» 04. 2023 г.

МЕНЮ

1-3г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
Какао	100/7	280
Сырники с маслом и сахаром	10/5	53,77
	10	
Обед:		
Салат из свеклы	40	34,5
Пюре из картофеля с маслом	100/5	57,0
Пюре из картофеля с маслом	50/30	134,0
Пюре картофеля с маслом	100/5	167,8
Мясные сосиски		
Хлеб пшенично-пшеничный	30	68,97
СОК мультивитаминный	100/7	28,0
Полдник		
Чай	100/7	28,0
Печенье	30	106,2

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Тополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 «25» 04. 2023 г.

МЕНЮ

3-7г.

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Омлет на молоке	130	254,4
Какао	100/10	140,0
Сырники с маслом и сахаром	20/5	65,46
	15	
Обед:		
Салат из свеклы	60	56,3
Пюре из картофеля с маслом	200/5	68,0
Пюре из картофеля с маслом	65/10	175,0
Пюре картофеля с маслом	100/5	209,7
Мясные сосиски		
Хлеб пшенично-пшеничный	30	67,4
СОК мультивитаминный	100/10	140,0
Полдник		
Чай	100/10	140,0
Печенье	30	106,2