

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 25 / 12 / 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный сливочный	150	119,1
Чай с сахаром	150/7	28,0
Булочка с маслом и сыром	30/15 10	125,1
Обед:		
Суп картофельный	150	60,7
Котлета мясная	60	242,0
Каша гречневая	100	90,1
Хлеб ржаной	30	68,97
Чай с сахаром	150/7	28,0
Полдник		
Пирожок с яблоком	35	93,0
Чай с сахаром	150/7	28,0

Утверждаю заведующий
 МАДОУ ДСКВ «Гополек» п. Старь
 Ловяго Е.С.
 « 25 / 12 / 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность ккал
Завтрак		
Суп молочный сливочный	200	146,8
Чай с сахаром	180/10	49,0
Булочка с маслом и сыром	30/15 15	125,1
Обед:		
Суп картофельный	200	81,0
Котлета мясная	80	329,0
Каша гречневая	150	112,6
Хлеб ржаной	38	87,4
Чай с сахаром	180/10	49,0
Полдник		
Пирожок с яблоком	50	133,0
Чай с сахаром	180/10	49,0